

Un espace d'écoute, de parole, de soutien
pour les jeunes



C'EST QUOI ?

La permanence d'écoute psychologique
est un espace:



proposé aux jeunes.

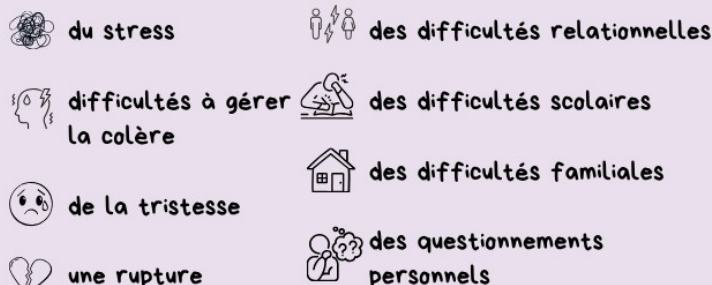
Elle permet:

- d'être écouté.e sans jugement
- de déposer ce qui pèse
- de mieux comprendre ce qui se passe
- d'être aidé.e pour trouver des solutions

POURQUOI VENIR ?

Un jeune peut solliciter la permanence lorsqu'il vit:

Par exemple:



Etre écouté.e permet souvent de ne plus
rester seul.e face à ses difficultés.

Ce n'est pas...

- ✗ une sanction
- ✗ un lieu où l'on est jugé
- ✗ réservé aux "cas graves"
- ✗ une obligation

C'EST...

- ✓ un espace confidentiel
- ✓ un temps pour soi
- ✓ une aide accessible
- ✓ une possibilité d'être accompagné



COMMENT CA SE PASSE ?

- 1 Le jeune demande un rendez-vous
- 2 Il rencontre le/la psychologue
- 3 Il échange librement
- 4 Des pistes d'aide sont proposées



LE RÔLE DES ADULTES

Les enseignants, éducateurs, AESH,
chefs d'établissement... peuvent:

- ✓ Être attentif aux difficultés des jeunes (absentéisme, isolement, agitation inhabituelle, pleurs...)
- ✓ Lui parler de la permanence
- ✓ Encourager la démarche

Demander de l'aide est
un signe de courage.

La permanence d'écoute
psychologique est une
ressource de proximité au
service du bien-être des
jeunes.

